JE PUP

ZINDELIJK MAKEN

LUKT SNELLER DAN JE DENKT



INLEIDING

Hallo, ik ben Sofie, jouw coach

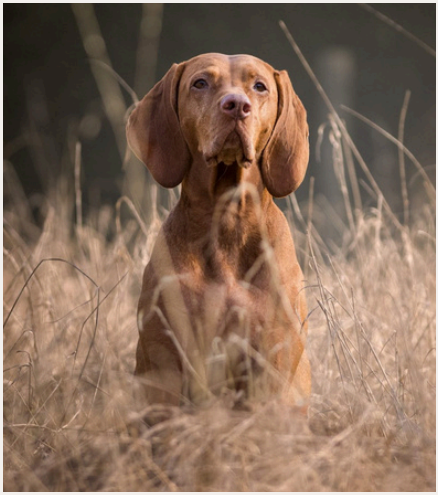
Voor zover ik me kan herinneren heb ik een natuurlijke aantrekkingskracht naar honden toe

Interesse werd een passie die uitgegroeid is tot een missie.

Ik streef ernaar het welzijn van elke hond naar het hoogste niveau te tillen. Dit doe ik door mensen te helpen hun hond beter te begrijpen, waarbij ik vertrek vanuit het standpunt van de hond. Niet alleen omdat dit helaas vaak over het hoofd wordt gezien, maar omdat net daarin de kracht zit: luisteren naar je hond geeft je vaak het antwoord waar je al zolang naar op zoek bent.

De afgelopen jaren heb ik me gespecialiseerd in het begeleiden van gezinnen bij het opvoeden van hun pup en in positieve jachttraining.





Over puppy's zindelijk maken gaan nog steeds de wildste verhalen rond. Met dit e-book streef ik ernaar jou duidelijke handvaten aan te rijken waarmee je jouw puppy op een vlotte, positieve en stressvrije manier zindelijk kan maken

Ik hoop oprecht dat je zal genieten van dit e-book en dat je nieuwe kennis en inzichten mag krijgen.

Veel leesplezier!

Sofie Callens

Werk niet met puppytrainer, een krant of een dweil

Allereerst leer je je pup dat het ok is om binnen te plassen. Het moment dat je besluit om de puppytrainer weg te nemen, bestaat de kans dat je pup op zoek gaat naar een alternatief dat erop lijkt. Dit kan een matje zijn aan de deur, maar evengoed jouw mooi tapijt in de woonkamer en dat is natuurlijk niet fijn....



Een puppy zindelijk maken is nu éénmaal gewoon hard werken. Als je een puppytrainer gebruikt, dan maak je jezelf er wel heel makkelijk vanaf, niet? Je pup gaat echt niet zindelijk worden zoals je het wilt als je denkt dat 'hij het wel op de puppytrainer zal doen'. Dus: chop chop, neem je pup gewoon mee naar buiten op vaste tijdstippen.

Breng je pup op vaste tijdstippen naar buiten

- Onmiddellijk na het eten.
- Gemiddeld een kwartiertje tot een half uur na het eten.
- Na het spelen.
- Na en voor het slapen, zelfs al was het een kort dutje.
- Als je pup hevig begint te snuffelen en/ of rondjes begint te draaien.
- Buiten de bovenstaande tijdstippen en afhankelijk van de leeftijd, neem je je pup om het uur mee naar buiten. Voor hele jonge pups kan dit eerder rond de 45 minuten liggen. Stel dus je wekker of timer in op je smartphone.



Sta 's nachts op om je pup zijn behoefte te laten doen



Toegegeven, dit kan even pijnlijk zijn, maar bedenk dat het van voorbijgaande aard is. Bovendien is het voor jouw pup nog een stuk pijnlijker als hij met een volle blaas zit en moet wachten tot je hem buiten brengt.

Niet alleen fysiek doet het pijn, maar mentaal is het enorm stresserend als je niet naar het toilet kan en/ of mag gaan als je daar nood aan hebt. Bedenk anders maar eens hoe het moet voelen als je in de file staat en héél dringend naar het toilet moet. Wat een stress! Geloof me... zelf meegemaakt ;-)



Houd een zindelijkheidsdagboek bij

Noteer waar en wanneer jouw pup een plasje en/ of hoopje heeft gedaan. Zo kan je eventueel een 'rode draad' vinden, maar vooral ontdekken of jullie samen op goede weg zijn.

***P = Plasje *H = Hoopje**

Datum	Uur	Binnen		Buiten	
		P	H	P	H
4/12/25	8u		✓		

Beloon je pup

Beloon je pup als hij zijn behoefte op de juiste plaats heeft gedaan. Gebruik datgene waar jouw pup op dat moment het meest nood aan heeft. Dat kan een lekker snoepje zijn, een kort spelmoment, een enthousiaste 'wow, flink gedaan!',... Als je de juiste beloning kiest, zal jouw pup razendsnel begrijpen wat de juiste plek is om zijn behoefte te doen.



Jouw pup is een pup

Wees geduldig en begrijp dat jouw pup nog een pup is. Met andere woorden, de zelfcontrole om zichzelf op te houden is nog niet zo groot. De blaas is immers een spier die sterker wordt naarmate de pup groter wordt. Tegelijk zal ook de zelfcontrole en de mogelijkheid om zich op te houden, groeien.



Geef jouw pup niet de schuld

Sla mea culpa als je pup op de verkeerde plaats zijn behoefte heeft gedaan. Maak je zeker niet kwaad. Wrijf hem ook niet met zijn neus in zijn eigen uitwerpselen of gebruik geen andere achterhaalde methodes om een pup zindelijk te maken. Dit helpt echt niet! Enkel jij bent verantwoordelijk voor dat kleine wezentje dat jouw hulp nodig heeft.

Een terugval is mogelijk

Wanneer jouw pup zijn melktandjes zal wisselen, dit kan vanaf 14 weken gebeuren, zien we regelmatig een terugval wat betreft de zindelijkheid. Op zich is dit niet vreemd: Jouw pup kan wat pijn hebben, zich wat minder goed voelen en daardoor terug minder zelfcontrole hebben over de blaas. Maak je niet kwaad en laat de moed niet zakken. Dit gaat voorbij, ik beloof het. Wees er vooral voor jouw pup om deze moeilijkere periode door te komen.



Bij twijfel, raadpleeg een dierenarts

Regelmatig zie ik pups die te vaak op een korte tijdspanne moeten plassen, bijvoorbeeld 3 maal op 45 minuten. Indien je dit opvalt en je pup plast de hele dag door zo vaak, raadpleeg dan een dierenarts om een blaasontsteking of een ander fysisch probleem uit te sluiten.



Wat de stoelgang betreft, is het niet abnormaal dat een pup 5 à 8 maal/ dag stoelgang maakt. Net zoals bij de mens, moet de consistentie goed zijn. Indien jouw pup voortdurend diarree of slappere stoelgang heeft, raadpleeg ook dan zeker een dierenarts. Een inwendige infectie veroorzaakt door een bacterie, virus of parasiet moet dan absoluut uitgesloten kunnen worden. Pups kunnen namelijk heel snel uitdrogen en te ziek worden.

Tot slot

Dankjewel om dit e-book te downloaden en te lezen!

Hopelijk helpt dit om de zindelijkheid van jouw pup op een positieve manier in goede banen te leiden.

Heb je nog vragen of twijfels over de zindelijkheid van jouw pup of over de opvoeding, aarzel niet, maar contacteer ons gerust. Ik ben er om jou en jouw pup te helpen.

Groetjes,
Sofie

sofie@hondersteboven.be
www.hondersteboven.be